

【 令和 5 年度 サークル活動のご案内 】

主に 西部公民館(643-2288) で活動している自主サークルのご紹介です。関心のある方は、各公民館へお問い合わせください。

◆国際理解・語学◆

活動内容	サークル名	活動曜日・回数	時間	会費
英会話	J's イングリッシュクラス	土(第1・3) 月2回	10:00~12:00	月 1500 円
韓国語会話	アンニョン	金(第3) 月1回	10:00~12:00	2ヶ月 3000 円

※会費以外の経費が必要なサークルもあります。

【 令和 5年度 サークル活動のご案内 】

主に 西部公民館(643-2288) で活動している自主サークルのご紹介です。関心のある方は、各公民館へお問い合わせください。

◆福祉・ボランティア◆

活動内容	サークル名	活動曜日・回数	時間	会費
点訳 (パソコン使用)	西部点字パソコンサークル・ステップ	火・水・木(毎週) 週3回	10:00~15:00	月 300 円
音訳の学習, 及び音読 ボランティア	音訳こだま	水(第2・4) 月2回	13:00~15:30	月 300 円

※会費以外の経費が必要なサークルもあります。

【 令和 5年度 サークル活動のご案内 】

主に 西部公民館(643-2288) で活動している自主サークルのご紹介です。関心のある方は、各公民館へお問い合わせください。

◆子育て◆

活動内容	サークル名	活動曜日・回数	時間	会費
育児関連活動	がおーず	不定期(毎月1回程度) 年12回	10:00~12:00	なし 0円
育児関連活動	しまとら	不定期(不定期) 月1回	10:00~12:00	なし 0円
育児関連活動	チューナッツ	不定期(不定期) 月1回	10:00~12:00	なし 円

※会費以外の経費が必要なサークルもあります。

【 令和 5年度 サークル活動のご案内 】

主に 西部公民館(643-2288) で活動している自主サークルのご紹介です。関心のある方は、各公民館へお問い合わせください。

◆家庭生活・趣味◆

活動内容	サークル名	活動曜日・回数	時間	会費
和服地主体のリフォーム・小物作り	和布の会	木(第3) 月1回	13:00~16:00	月 300円
デコパージュ	デコパージュサークル・エバークリーン	火・土(第2火曜, 第4土曜) 月2回	10:00~12:00	月 2000円
フラワーアレンジメント	西部フラワーアレンジクラブ	木(第2) 月1回	9:30~12:00	月 1400円
囲碁	西部囲碁クラブ	水(毎週) 週1回	13:00~17:00	月 500円
手品の修得と演技技術	西部マジック同好会	金(第2・4) 月2回	13:30~15:30	月 500円
料理	クッキング ピーマンの会	火(第2) 月1回	9:00~12:00	月 2000円
料理・家庭料理	料理サークル「男闘呼組」	火(第3) 月1回	09:00~12:00	年 6000円
手打ちそばの技術習得	盛岡手打ちそばの会	土(第2) 月1回	9:00~17:00	年 3000円
料理・家庭料理	いちごの会	火曜日(第2週目) 月1回	18:00~21:00	1ヵ月 1500円

※会費以外の経費が必要なサークルもあります。

【 令和 5年度 サークル活動のご案内 】

主に 西部公民館(643-2288) で活動している自主サークルのご紹介です。関心のある方は、各公民館へお問い合わせください。

◆文化◆

活動内容	サークル名	活動曜日・回数	時間	会費
絵画、造形等	西部絵画クラブ	火(第1・3) 月2回	13:30～16:00	月 2000 円
水墨画	西部水墨会 (11/2解散)	水(第1・3) 月2回	10:00～12:00	月 1500 円
絵手紙	レインボークラブ	土(第1・3) 月2回	9:00～12:00	月 2000 円
陶芸技術の習得・向上	白陶の会	金(毎週) 月4回	9:00～17:00	月 2000 円
篆刻・刻字技術の習得 ・向上	盛岡篆刻サークル	火(第2・4) 月2回	13:30～15:30	1ヵ月1,000 円
茶道(表千家)	表千家茶道同好会萩の会	木(第2・4) 月2回	13:00～17:00	月 3500 円
茶道(江戸千家)	茶道同好会白水会(江戸千家)	金(第1・3) 月2回	9:30～14:00	月 4000 円
写真技術	西部写真クラブ	木(4/21, 5/19, 7/21, 9/15, 10/20, 11/1) 年8回	9:30～12:00	1ヵ月 500 円
カメラ撮影技術の向上	フォト西部	木(第2・4) 月2回	09:30～12:00	月 500 円
その他	シニアネットいわて	不定期(毎週) 月2～4回	13:00～16:00	年 3000 円

※会費以外の経費が必要なサークルもあります。

【 令和 5年度 サークル活動のご案内 】

主に 西部公民館(643-2288) で活動している自主サークルのご紹介です。関心のある方は、各公民館へお問い合わせください。

◆音楽・芸能◆

活動内容	サークル名	活動曜日・回数	時間	会費
女声合唱の学習	女声合唱団コールパレット	水・土(毎週水・第2と第4土) 月6回	水19:00~21:00 土 10:00~12:00	月 2500 円
合唱	女声合唱団すみれ会	土(第1・2・3) 月3回	13:30~16:00	月 2500 円
歌唱中心の音楽活動と 会員相互の親睦	西部歌の会	金(第2・4) 月2回	10:00~11:30	3ヶ月 3500 円
室内管弦楽の学習	シンフォニエッタ・盛岡	土・日(第2土曜日/第4日曜日) 月2~4回	土曜日18:00~20:45 日曜日13:00~16:45	月 1500 円
ハーモニカ	西部ハーモニカ同好会	火(第2・4) 月2回	9:30~11:30	月 500 円
詩吟	大新吟詠会	水・土(第1・2・3・4) 月8回	18:30~20:30(水曜日) /10:00~12:00(土曜日)	月 1000 円
童謡・唱歌・叙情歌の 学習	歌に親しむ会	水(第1・2・3) 月3回	9:00~11:45	月 1500 円
器楽演奏	西部オカリナの会“土の音”	木(第2・4) 月2回	10:00~12:00	1ヶ月 3000 円
軽音楽・ジャズ	盛岡ジャズ研究会	木曜日(第3) 12	13:30~15:00	1ヵ月 1000 円

※会費以外の経費が必要なサークルもあります。

【 令和 5年度 サークル活動のご案内 】

主に 西部公民館(643-2288) で活動している自主サークルのご紹介です。関心のある方は、各公民館へお問い合わせください。

◆文学・読書◆

活動内容	サークル名	活動曜日・回数	時間	会費
短歌	せいぶ短歌会	水(第3) 月1回	13:30~16:00	月 1200 円
川柳	西部川柳会	火(第1) 月1回	10:00~12:00	月 700 円
読書と子供達への支援 活動	読書サークルまいまいの会	水(第3) 月1回	10:00~16:00	年 1000 円
童話の朗読	朗読サークル いちちょうの実	金(第2・4) 月2回	13:30~15:30	月 1500 円
俳句	如月俳句会	金(第2) 月1回	13:00~17:00	年 6000 円

※会費以外の経費が必要なサークルもあります。

【 令和 5年度 サークル活動のご案内 】

主に 西部公民館(643-2288) で活動している自主サークルのご紹介です。関心のある方は、各公民館へお問い合わせください。

◆健康・スポーツ◆

活動内容	サークル名	活動曜日・回数	時間	会費
ストレッチ、軽体操、ダンス等	西部3Bレディース	水(毎週) 月4回	13:30~15:00	月 2000円
健康体操(リズム・ストレッチ・柔軟)	西部さわやかサークル	水(不定) 月2~3回	10:00~11:30	月 1500円
気功術	西部気功和の会	木(毎週) 月4回	9:00~12:00	月 2000円
太極拳	西部太極拳同好会	金(毎週) 月4回	10:00~12:00	1ヶ月 2500円
花架拳	西部花架拳グループ	金(第1・2・4) 月2~4回	13:30~15:00	3ヶ月 4000円
社交ダンス	ダンスサークル アイ	木(毎週) 月4回	18:00~20:30	1参加 200円
フォークダンス	西部フォークダンス会	土(毎週) 月3回	10:00~12:00	月 1000円
ハワイアンダンス	西部フラサークル	火(毎週) 月4回	10:00~12:00	月 1500円
ソフトバレーボール・卓球	西部スポーツ同好会	土(毎週) 月4~5回	13:00~17:00	月 (卓球)1000 (バレー)年間1000円
ヨーガ	いきいき介護予防ヨガ	木または金(第1木、第2~5金) 年48回	13:30~14:30	1ヵ月 1500円
バレーボール	西部バレーボールクラブ	金曜日(毎週) 週1回	19:00~21:00	年 2000円

※会費以外の経費が必要なサークルもあります。